

LA BONNE ADRESSE
AU BON MOMENT
LES SERVICES UTILES



Accès Wifi

Arzano

- Mairie (Iciwifi)

Bannalec (29380)

- Bureau de l'Office de Tourisme (Iciwifi) - 1 place de la Libération (gratuit, 24h/24, à l'intérieur et autour du bureau)
- Médiathèque (Iciwifi)

Baye

- Bibliothèque (Iciwifi)

Clohars-Carnoët (29360)

- Bureau de l'Office de Tourisme (Iciwifi) - Place de l'Océan (gratuit, 24h/24, à l'intérieur et autour du bureau)
- Capitaineries des ports du Pouldu et de Doëlan (Iciwifi)
- Mairie
- Médiathèque

Guilligomarc'h (29300)

- Bibliothèque

Le Trévoux (29380)

- Médiathèque (Iciwifi)

Lucunolé (29310)

- Mairie (Iciwifi)

Mellac (29300)

- Bibliothèque (Iciwifi)

Moëlan-sur-Mer (29360)

- Bureau de l'Office de Tourisme (Iciwifi) - 20 place de l'Église (gratuit, 24h/24, à l'intérieur et autour du bureau)
- Capitainerie du port du Bélon (Iciwifi)
- Bibliothèque

Querrien (29310)

- Bibliothèque (Iciwifi)

Quimperlé (29300)

- Bureau de l'Office de Tourisme (Iciwifi) - 3 place Charles de Gaulle (gratuit, 24h/24, à l'intérieur et autour du bureau)
- Aquapaq (Iciwifi)
- Médiathèque

Rédéné (29300)

- Médiathèque

Riec-sur-Bélon (29340)

- Bureau de l'Office de Tourisme (Iciwifi) - Place du Docteur Yves Loudoux (gratuit, 24h/24, à l'intérieur et autour du bureau)
- Médiathèque

Saint-Thurien (29380)

- Médiathèque (Iciwifi)

Scaër (29390)

- Bureau de l'Office de Tourisme (Iciwifi) - Place de la Libération (gratuit, 24h/24, à l'intérieur et autour du bureau)
- Aquapaq (Iciwifi)
- Médiathèque

Tréméven (29300)

- Bibliothèque





Accueil camping-car

Concernant le stationnement :

Diurne : le camping-car est assimilé à un véhicule de tourisme soumis aux dispositions du code de la route. En revanche, tout déballage sur la voie publique (notamment pour les repas) est répréhensible. Prenez garde à la taille de votre véhicule, qui garé sur un emplacement de voiture, dépasse dangereusement sur la voie ou occupe 2 places en largeur. Évitez aussi de vous stationner devant la vitrine d'un commerce, la hauteur de votre véhicule masque la visibilité de l'établissement.

Nocturne : il est réglementé sur les communes. Des emplacements sont prévus à cet effet, merci de les respecter.

- Tous les campings accueillent les camping-cars, certains proposent un tarif spécifique.
- Des aires de stationnement nocturnes, sans services, sont également accessibles aux camping-cars.
- Certaines communes ont aménagé des aires de services, payantes ou gratuites.

AIRES DE STATIONNEMENT CAMPING-CAR

Clohars-Carnoët

- Place de Nava - Bourg (10 places)
- Parking de Saint-Jacques (6 places)
- Place B. Favereau à Doëlan (5 places)
- Rue Anne de Bretagne - Le Pouldu (10 places)

Le Trévoux

- Parking du plan d'eau (derrière l'église)

Moëlan-sur-Mer

- Parking de Brigneau (2 places)
- Parking de Kersécol - Porz Bali (4 places)
- Parking de Trogan (5 places)
- Parking Chapelle de Kergroës (5 places)
- Parking école de Kermoulin (6 places)
- Parking rue des Moulins - Bourg (6 places)

Querrien

- Parking Hent Don (8 places)

Quimperlé

- Prairie Saint Nicolas

AIRES DE SERVICES CAMPING-CAR

Scaër

- Parking de l'ancienne gare (10 places)

Clohars-Carnoët

- Route de Quimperlé
Services : Vidange eaux usées et WC gratuits / électricité et eau potable avec monnayeur : 2 €

Le Trévoux

- Rue des sports
Services : Vidange et eau gratuites / pas d'accès électricité

Moëlan-sur-Mer

- Kergroës
Services : Vidange et eau gratuites

Quimperlé

- Rue du Viaduc
Services : Vidange et eau gratuites / stationnement 2h maximum

Scaër

- Parking du camping municipal
Services : vidange gratuite / eau et électricité 2 € pour 10 mn d'eau et 55 mn d'électricité. Jetons en vente en Mairie et à l'Office de Tourisme





Bibliothèques / Médiathèques

Arzano

- **Bibliothèque Le Grand Chêne**
10 rue Auguste Brizeux
02 98 71 74 53

Bannalec

- **Bibliothèque Michel Thersiquel**
3 rue de la Farandole
02 98 35 40 50

Baye

- **Bibliothèque de Baye**
rue Jean-Marie Carer
02 98 96 87 81

Clohars-Carnoët

- **Médiathèque Robert Badinter**
25 rue Lannevain
02 98 96 22 53

Guilligomarc'h

- **Bibliothèque Marie Pellan**
5 Place de l'Église
02 98 71 72 77

Le Trévoux

- **Médiathèque du Trévoux**
1bis rue de Bannalec
02 98 71 90 81

Locunolé

- **Bibliothèque de Locunolé**
8 rue Ellé
02 98 06 35 82

Mellac

- **Bibliothèque Louis Aragon**
Le Bourg
02 98 71 93 86

Moëlan-sur-Mer

- **Bibliothèque de Moëlan-sur-Mer**
16 rue des Ecoles
02 98 39 70 06

Querrien

- **Bibliothèque Ti al Lennerien**
2 place Saint Joseph
02 98 71 41 90

Quimperlé

- **Médiathèque Jean Plouët**
18 place Saint-Michel
02 98 35 17 30

Rédéné

- **Médiathèque Yvonne Chauffin**
place de l'Église
02 98 35 07 99

Riec-sur-Bélon

- **Médiathèque Espace Mélanie**
2 rue des gentilshommes
02 98 06 50 30

Saint-Thurien

- **Médiathèque de Saint-Thurien**
9 place du Centre
02 98 39 50 39

Scaër

- **Médiathèque espace Youenn Gwernig**
rue Louis Pasteur
02 98 57 60 07

Tréméven

- **Bibliothèque de Tréméven**
place de l'Église
02 98 39 34 62



Déchetteries

Locunolé

- Rosgodec
02 98 06 30 82 - 02 98 71 34 29

Moëlan-sur-Mer

- Kersalut
02 98 06 17 88

Quimperlé

- 1 rue René Gasnier de Fresnes
Kervidanou
02 98 96 18 16

Scaër

- Stang Blanc
02 98 57 65 59



Mairies

Arzano

- 1 place de la mairie
02 98 71 74 67
www.arzano.fr

Bannalec

- 1 place Charles de Gaulle
02 98 39 57 22
www.bannalec.fr

Baye

- 44 route de l'isle
02 98 96 80 12
www.baye.fr

Clohars-Carnoët

- Place Général de Gaulle
02 98 71 53 90
www.clohars-carnoet.fr

Guilligomarc'h

- Place de l'église
02 98 71 72 86
www.guilligomarch.com

Le Trévoux

- 2 rue de Bannalec
02 98 71 86 69
www.letrevoux.bzh

Locunolé

- 6 rue Ellé
02 98 06 30 82
www.locunole.fr

Mellac

- Bourg
02 98 71 80 63
www.mellac.com

Moëlan-sur-Mer

- 2 rue des moulins
02 98 39 60 10
www.moelan-sur-mer.fr

Querrien

- 7 place de l'église
02 98 71 34 21
www.querrien.org

Quimperlé

- 32 rue de Pont Avén
02 98 96 37 37
www.quimperle.com

Redéné

- Place de l'église
02 98 96 70 44
www.redene.fr

Riec-sur-Bélon

- 4 rue François Cadoret
02 98 06 91 04
www.riecsurbelon.fr

Saint-Thurien

- Place du centre
02 98 39 83 71
www.saint-thurien.fr

Scaër

- 2 place de la libération
02 98 59 42 10
www.ville-scaer.fr

Tréméven

- Place de l'église
02 98 96 08 02
www.tremeven.fr



Postes

Arzano

- 4 rue Auguste Brizeux

Bannalec

- 14 place Yves Tanguy

Clohars-Carnoët

- 3 Place du général de Gaulle
- 12 Boulevard des plages
(juillet-août)

Le Trévoux

- 2 bis rue de Bannalec

Locunolé

- Bourg

Mellac

- Bourg

Moëlan-sur-Mer

- Rue Cécile Ravallec
- Kergroës

Querrien

- 2 place de l'église

Quimperlé

- 2 place Charles de Gaulle
- 48 place Saint-Michel

Riec-sur-Bélon

- 3-5 rue des gentilshommes

Saint-Thurien

- 2 rue du Poulou

Scaër

- Rue Emile Zola



Police et gendarmerie

N° d'appel : 17

Clohars-Carnoët

- **Police municipale**
Mairie de Clohars-Carnoët
02 98 71 53 90
- **Gendarmerie (été)**
Boulevard des plages
02 98 39 90 87

Moëlan-sur-Mer

- **Police municipale**
2 rue des moulins
02 98 39 60 10
- **Gendarmerie**
10 rue des moulins
02 98 39 71 07

Quimperlé-Arzano

- **Police municipale**
7 place des écoles
02 98 96 30 66
- **Gendarmerie**
2 rue de la paix
02 98 96 00 58

Riec-sur-Bélon

- **Gendarmerie de Moëlan-sur-Mer**
10 rue des moulins
02 98 39 71 07

Scaër / Bannalec

- **Gendarmerie de Rosporden**
1 rue François Mitterrand
02 98 59 20 20



Secours N° d'urgence



POMPIERS

- 18 ou 112
(depuis un portable)



SAMU - SMUR

- 15



HOPITAL

- 02 98 96 60 00



POLICE SECOURS

- 17



URGENCE EN MER

- Appelez le CROSS :
Depuis le littoral : 196
En mer : Radio VHF canal 16
- Station SNSM de
Clohars-Carnoët :
02 98 39 98 36 -
06 26 95 49 52



CENTRE ANTI-POISON

- 02 99 59 22 22



SOS MÉDECINS

- 36 24



PHARMACIE

- 32 37 (0,34 € la minute
depuis un poste fixe)



- 114 (par fax ou sms) pour les
sourds et malentendants



- ou les personnes ayant des
difficultés à s'exprimer



Services médicaux

Hôpitaux

Quimperlé

- 20 bis rue du Gén. Leclerc
02 98 96 60 00

Quimper

- 14 bis avenue Yves Thépot
02 98 52 60 60

Lorient

- 5 rue Choiseul
02 97 06 90 90

Médecins

Bannalec

- **Maison médicale**
rue du Trévoux
02 98 39 80 97
- **Pontecaille Jean Noël**
26 rue de Scaër
09 63 26 93 46

Baye

- **Trétout Valérie**
205 rue Jean Marie Carer
02 98 96 82 87

Clohars-Carnoët

- **Lebrun Hervé**
7 rue Keranguen
02 98 71 52 90
- **Cabinet médical**
8 rue de Quimperlé
02 98 71 50 25

Mellac

- **Fernandez Thierry**
Ty Bodel -
12 route de Quimperlé
02 98 71 92 84
- **Melloni Pierre**
23 route de Bannalec
02 98 71 81 79

Moëlan-sur-Mer

- **Cabinet médical des plages**
18 rue Louis Orvoën
02 98 96 57 89
- **Cabinet médical**
36 rue du Guilly
02 98 39 60 20
- **Daniélou Marie-Paule**
20 rue du Belon
02 98 71 04 57

Querrien

- **Nativelle Alain**
rue Hent Don
02 98 71 30 58
- **Andreï Pandeli**
rue Hent Don
02 98 71 35 38

Quimperlé

- **Assous Michel**
8 rue Athenry
02 98 96 09 64
- **Cabinet médical**
15 rue de Kerjouanneau
02 98 96 00 80

- **Guéguen Nathalie**
27 rue du Couédic
02 98 39 08 77

- **Le Jeune Denis**
Rés. St Michel bât 34
rue Hôpital Frémur
02 98 39 23 28

- **Le Saux Jean-Pierre**
8 rue de Clohars
02 98 96 00 16

- **Massoulié Philippe**
8 rue Athenry
02 98 96 21 00

- **Massoulié Valérie**
8 rue Athenry
02 98 96 34 50

- **Minguet Bernard - Malassigne Rémy**
8 rue Bourgneuf
02 98 39 35 23

- **Le Glaz Jean Louis**
9 rue des tanneries
02 98 96 20 45

- **Strenta Sylvie**
9 Bis rue Thiers
02 98 96 27 32

- **Strenta Claude**
9 Bis rue Thiers
02 98 96 33 12

Rédéné

- **Cabinet médical Ar Raden**
2 Place de l'église
02 57 81 00 20

Riec-sur-Bélon

- **Cabinet Médical Du Belonn**
20 rue Alain Berthou
02 98 06 44 44
- **Le Gohic Marie-Françoise**
31 rue François Cadoret
02 98 06 93 34
- **Benhaddou Karima**
12 Bis rue Mélanie Rouat
02 98 06 91 08

Scaër

- **Lemay Stéphane**
13 rue Désiré Granet
02 98 59 06 60
- **Devulder Antoine**
1 place de l'église
02 98 65 14 33
- **Wallois Véronique**
7 rue Paul Bert
02 98 97 42 59

Pharmacies

N° d'appel : 32 37

Azarno

- **Pharmacie Cassida**
6 rue Auguste Brizeux
02 98 71 72 90

Bannalec

- **Pharmacie des Gênets**
12 rue nationale
02 98 39 80 33
- **Grelier Patrice**
4 rue de la gare
02 98 39 80 36

Clohars-Carnoët

- **Pharmacie de Clohars**
4 place Général De Gaulle
02 98 71 55 43

Mellac

- **Pharmacie Lechner**
8 route de Quimperlé
02 98 71 94 21

Moëlan-sur-Mer

- **Pharmacie Bédague - Kervizic**
ZAC Kerguevellic
02 98 39 60 18

- **Pharmacie de la côte**
43 rue Louis Le Guennec - Kergroëc
02 98 71 12 90
- **Pharmacie du centre**
12 rue des écoles
02 98 39 60 36

Querrien

- **Pharmacie Parent**
5 place de l'église
02 98 71 35 98

Quimperlé

- **Pharmacie de la Laïta**
15 rue du Bourgneuf
02 98 96 00 93
- **Pharmacie Lespagnol - Durand**
10 rue Brémond d'Ars
02 98 96 02 16
- **Pharmacie du marché Saint Michel**
2 rue Genot
02 98 96 00 34
- **Pharmacie du Coat-Kaër**
41 rue de Pont-Aven
02 98 96 00 07
- **Pharmacie Greffier**
116 rue Du Couédic
02 98 96 30 00
- **Pharmacie De L'Aven**
86 rue de Pont Aven
02 98 96 01 94

Rédéné

- **Pharmacie des Fougères**
Lieu-dit Croeziou
02 98 96 73 54

Riec-sur-Bélon

- **Pharmacie Aven - Bélon**
1 rue Mélanie Rouat
02 98 06 91 42

Scaër

- **Pharmacie de l'Isolé**
52 rue Jean Jaurès
02 98 59 40 57
- **Pharmacie Burel**
36 rue Jean Jaurès
02 98 59 40 65

Tréméven

- **Pharmacie Moulin d'or**
2 rue Moulin d'or
02 98 39 11 00



Vétérinaires

Bannalec

- **Le Coz Rémi**
7 place de la liberté
02 98 39 39 39
- **Clinique vétérinaire de l'Isolé**
4 rue de Rosporden
02 98 71 00 82

Moëlan-sur-Mer

- **Geffroy Vincent**
65 rue de Quimperlé
02 98 96 52 18

Quimperlé

- **Clinique vétérinaire**
49 rue Eric Tabarly
02 98 96 01 00

Scaër

- **Cabinet vétérinaire**
6 ter rue Jean Jaurès
02 98 59 41 03



Défibrillateurs cardiaques accessibles

Arzano

- Ecole
- Salle polyvalente

Bannalec

- Salle Jean Moulin
- Complexe sportif Jean Bourhis
- L'espace Duval, stade Jean Bourhis
- Intermarché

Baye

- Salle polyvalente

Clohars-Carnoët

- Mairie
- Salle des sports

Guilligomarc'h

- Façade ancienne mairie :
2, place de l'église

Le Trévoux

- Extérieur de la mairie
- Dans quelques mois : 1 à l'extérieur de la mairie + 1 à l'intérieur de la salle polyvalente

Mellac

- Salle polyvalente
- Ty Bodel près de la pharmacie
- Intermarché

Moëlan-Sur-Mer

- Mairie
- Vieux gymnase, complexe sportif
- Intermarché

Querrien

- Foyer
- Salle multifonction

Quimperlé

- Salle des armarciaux
- Stade de Kervidanou
- Stade Jean Charter
- Tennis Club
- 3 gymnases : Kerjouanno, Cordiers et Kerneuzec
- Voiture de la police municipale
- Accès grand public à l'extérieur : à la médiathèque et aux halles
- Leclerc
- Carrefour Market

Rédéné

- Mairie
- Salle omnisport

Riec-sur-Bélon

- Mairie
- Salle polyvalente
- Stade de football, Coat-Pin (courant 2018)

St-Thurien

- Devant la mairie

Scaër

- Mairie
- Espace culturel Youenn Gwernig

Tréméven

- Salle polyvalente
- Devant la médiathèque

HORAIRES DES MARÉES

AVRIL 2018

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
1 D	06 03	105	18 20	105	---	12 20
2 L	06 38	103	18 53	100	00 35	12 58
3 M	07 11	96	19 25	92	01 14	13 35
4 M	07 44	86	19 59	80	01 52	14 12
5 J	08 18	74	20 35	67	02 30	14 49
6 V	08 56	60	21 17	53	03 10	15 30
7 S	09 43	46	22 14	40	03 54	16 18
8 D	10 51	35	23 33	31	04 50	17 24
9 L	---	---	12 30	29	06 07	18 51
10 M	01 11	30	14 11	34	07 30	20 05
11 M	02 29	39	15 05	45	08 34	21 00
12 J	03 18	52	15 43	59	09 22	21 43
13 V	03 57	65	16 16	72	10 02	22 22
14 S	04 31	78	16 48	84	10 40	22 59
15 D	05 05	89	17 20	93	11 16	23 35
16 L	05 39	97	17 53	100	11 52	---
17 M	06 14	101	18 28	102	00 12	12 29
18 M	06 52	101	19 06	99	00 50	13 08
19 J	07 32	96	19 48	92	01 31	13 50
20 V	08 18	87	20 36	81	02 15	14 36
21 S	09 12	75	21 34	68	03 05	15 28
22 D	10 20	62	22 51	56	04 03	16 30
23 L	11 49	52	---	---	05 13	17 45
24 M	00 23	50	13 19	51	06 35	19 07
25 M	01 47	55	14 29	59	07 55	20 20
26 J	02 52	65	15 23	71	08 59	21 19
27 V	03 43	77	16 07	82	09 52	22 09
28 S	04 26	87	16 45	91	10 37	22 53
29 D	05 05	93	17 20	95	11 18	23 34
30 L	05 40	96	17 53	95	11 56	---

MAI 2018

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
1 M	06 13	94	18 26	92	00 13	12 32
2 M	06 46	89	18 59	86	00 50	13 07
3 J	07 19	82	19 33	77	01 26	13 42
4 V	07 54	72	20 10	67	02 03	14 18
5 S	08 31	61	20 52	56	02 41	14 57
6 D	09 15	50	15 04	45	03 23	15 41
7 L	10 13	40	22 48	37	04 12	16 38
8 M	11 28	34	---	---	05 15	17 54
9 M	00 05	34	12 58	35	06 32	19 11
10 J	01 25	39	14 11	43	07 41	20 11
11 V	02 27	49	14 59	55	08 35	21 00
12 S	03 14	62	15 38	68	09 21	21 44
13 D	03 55	75	16 15	81	10 03	22 25
14 L	04 34	86	16 51	91	10 43	23 05
15 M	05 13	96	17 29	99	11 24	23 47
16 M	05 53	101	18 09	102	---	12 05
17 J	06 36	102	18 52	100	00 30	12 49
18 V	07 22	98	19 39	94	01 16	13 35
19 S	08 13	90	20 32	84	02 05	14 25
20 D	09 10	79	21 33	72	02 58	15 19
21 L	10 17	67	22 44	62	03 56	16 21
22 M	11 35	58	---	---	05 03	17 31
23 M	00 02	56	12 54	55	06 18	18 46
24 J	01 19	57	14 02	59	07 31	19 55
25 V	02 24	62	14 56	66	08 34	20 55
26 S	03 18	70	15 42	73	09 28	21 47
27 D	04 04	77	16 21	79	10 14	22 32
28 L	04 43	81	16 57	83	10 55	23 14
29 M	05 19	84	17 31	84	11 33	23 52
30 M	05 54	84	18 05	83	---	12 09
31 J	06 28	81	18 39	80	00 29	12 43

JUIN 2018

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
1 V	07 01	77	19 15	74	01 05	13 18
2 S	07 35	71	19 51	68	01 41	13 54
3 D	08 11	64	20 31	60	02 18	14 31
4 L	08 52	56	21 17	52	02 58	15 12
5 M	09 40	49	22 11	45	03 41	06 01
6 M	10 39	43	23 12	41	04 32	17 01
7 J	11 50	41	---	---	05 34	18 11
8 V	00 21	41	13 05	44	06 42	19 17
9 S	01 29	47	14 09	52	07 43	20 13
10 D	02 29	57	14 59	63	08 37	21 04
11 L	03 20	69	15 44	76	09 26	21 51
12 M	04 06	81	16 26	87	10 13	22 39
13 M	04 52	92	17 09	96	11 00	23 26
14 J	05 38	99	17 54	101	11 46	---
15 V	06 26	102	18 42	101	00 15	12 34
16 S	07 15	100	19 33	98	01 05	13 23
17 D	08 08	94	20 27	90	01 56	14 14
18 L	09 03	85	21 24	80	02 49	15 08
19 M	10 02	75	22 25	69	03 45	16 05
20 M	11 06	65	23 32	61	04 45	17 08
21 J	---	---	12 16	58	05 50	18 16
22 V	00 43	56	13 25	55	06 59	19 24
23 S	01 51	56	14 25	57	08 04	20 28
24 D	02 51	59	15 16	62	09 01	21 24
25 L	03 42	64	16 00	67	09 51	22 12
26 M	04 26	69	16 39	71	10 35	22 55
27 M	05 04	73	17 15	74	11 13	23 34
28 J	05 39	75	17 50	76	11 49	---
29 V	06 13	76	18 24	76	00 11	12 24
30 S	06 46	76	18 58	75	00 46	12 58

JUILLET 2018

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
1 D	07 18	73	19 33	72	01 21	13 33
2 L	07 51	70	20 10	67	01 56	14 08
3 M	08 27	64	20 50	62	02 33	14 46
4 M	09 07	59	21 35	56	03 12	15 28
5 J	09 56	53	22 27	50	03 55	16 17
6 V	10 55	48	23 28	47	04 46	17 16
7 S	--	--	12 05	46	05 46	18 22
8 D	00 36	47	13 19	50	06 52	19 27
9 L	01 46	53	14 24	58	07 55	20 27
10 M	02 50	63	15 18	69	08 54	21 24
11 M	03 46	75	16 08	82	09 49	22 18
12 J	04 37	87	16 56	93	10 41	23 11
13 V	05 28	97	17 44	101	11 32	---
14 S	06 17	103	18 33	104	00 03	12 22
15 D	07 06	105	19 22	103	00 54	13 11
16 L	07 55	101	20 12	97	01 44	14 00
17 M	08 44	93	21 03	88	02 34	14 50
18 M	09 34	82	21 55	75	03 25	15 42
19 J	10 27	69	22 52	63	04 18	16 38
20 V	11 29	57	23 59	52	05 16	17 40
21 S	---	--	12 39	49	06 20	18 49
22 D	01 12	47	13 51	47	07 29	19 59
23 L	02 24	48	14 53	50	08 34	21 01
24 M	03 24	53	15 43	56	09 29	21 54
25 M	04 12	60	16 25	63	10 16	22 38
26 J	04 51	66	17 01	69	10 56	23 16
27 V	05 26	71	17 35	74	11 31	23 52
28 S	05 57	75	18 07	77	---	12 05
29 D	06 28	78	18 39	78	00 26	12 39
30 L	06 57	78	19 11	78	00 59	13 12
31 M	07 27	77	19 44	76	01 33	13 45

AOÛT 2018

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
1 M	07 59	74	20 20	72	02 07	14 20
2 J	08 35	69	21 00	66	02 46	14 57
3 V	09 17	62	21 46	59	03 22	15 41
4 S	10 09	55	22 43	52	04 07	16 32
5 D	11 15	49	23 54	48	05 01	17 36
6 L	---	--	12 37	47	06 08	18 48
7 M	01 15	49	13 57	52	07 21	20 00
8 M	02 31	57	15 02	64	08 30	21 05
9 J	03 34	70	15 56	78	09 32	22 05
10 V	04 28	85	16 46	92	10 28	22 59
11 S	05 18	97	17 33	103	11 19	23 50
12 D	06 05	106	18 19	109	---	12 08
13 L	06 50	109	19 04	109	00 39	12 55
14 M	07 33	107	19 49	103	01 26	13 41
15 M	08 15	98	20 32	92	02 12	14 27
16 J	08 57	85	21 17	78	02 58	15 14
17 V	09 42	70	22 06	62	03 45	16 04
18 S	10 36	55	23 08	48	04 37	17 01
19 D	11 46	43	---	--	05 37	18 10
20 L	00 29	39	13 13	37	06 50	19 28
21 M	01 59	38	14 31	40	08 04	20 38
22 M	03 09	44	15 26	48	09 06	21 33
23 J	03 57	53	16 08	58	09 55	22 17
24 V	04 34	63	16 43	67	10 35	22 54
25 S	05 06	71	17 15	75	11 10	23 28
26 D	05 36	78	17 45	80	11 43	---
27 L	06 04	83	18 15	84	00 01	12 16
28 M	06 32	85	18 45	86	00 34	12 48
29 M	07 01	85	19 16	85	01 06	13 20
30 J	07 32	83	19 50	81	01 39	13 53
31 V	08 06	77	20 27	74	02 14	14 30

SEPTEMBRE 2018

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
1 S	08 45	70	21 11	65	02 52	15 11
2 D	09 33	60	22 08	55	03 36	16 01
3 L	10 39	51	23 25	47	04 29	17 04
4 M	---	--	12 09	45	05 37	18 22
5 M	01 00	45	13 42	48	06 57	19 43
6 J	02 23	54	14 51	61	08 15	20 55
7 V	03 26	69	15 47	77	09 20	21 55
8 S	04 18	85	16 35	93	10 15	22 46
9 D	05 04	99	17 19	105	11 05	23 34
10 L	05 46	108	18 00	111	11 51	---
11 M	06 27	111	18 41	110	00 19	12 35
12 M	07 05	108	19 20	104	01 03	13 18
13 J	07 42	99	19 58	92	01 45	14 00
14 V	08 19	85	20 36	77	02 27	14 43
15 S	08 59	69	21 19	61	03 10	15 29
16 D	09 46	53	22 15	46	03 56	16 20
17 L	10 52	39	23 40	34	04 51	17 26
18 M	---	--	12 26	31	06 05	18 50
19 M	01 30	31	14 01	33	07 30	20 08
20 J	02 47	38	15 01	43	08 37	21 05
21 V	03 33	49	15 43	55	09 28	21 48
22 S	04 09	61	16 17	66	10 08	22 25
23 D	04 39	71	16 48	76	10 43	22 59
24 L	05 08	80	17 18	84	11 16	23 32
25 M	05 36	87	17 48	89	11 49	---
26 M	06 04	91	18 18	92	00 05	12 21
27 J	06 34	92	18 50	91	00 37	12 54
28 V	07 06	90	19 24	87	01 11	13 29
29 S	07 41	84	20 02	80	01 47	14 07
30 D	08 21	75	20 47	69	02 27	14 49

LES BONNES PRATIQUES DE PÊCHE SUR LE LITTORAL



LA PÊCHE À PIED

Elle se pratique à basse mer sur l'estran. Vous pouvez capturer des crustacés, (crevettes, étrilles...), des mollusques (coques, palourdes, praires, couteaux...), des oursins et des poissons (soles, plies...). Remettez toujours les rochers comme vous les avez trouvés... ce sont les maisons des animaux marins !



Une réglotte pour une pêche à pied responsable



LA PÊCHE DU BORD DE MER

Surfcasting, lancer... peuvent se pratiquer partout sur nos côtes (sur la plage, dans les rochers, sur une digue), de jour comme de nuit et sans permis.

AVANT DE PARTIR

Vérifiez les horaires de marées (page 96-97). Certaines zones peuvent être interdites pour des raisons sanitaires, renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme ou en Mairie. Enregistrez le numéro d'appel des secours en mer : 196

APRÈS LA PÊCHE

Lavez votre pêche à l'eau de mer. Conservez-la au frais avec une poignée d'algues fraîches ; évitez les sacs plastiques et évitez de stocker au réfrigérateur. Consommez vos coquillages dans les 24 heures ou cuisez vos crustacés au retour de pêche.

Dans tous les cas :

- Respectez les tailles réglementaires des espèces. Munissez-vous d'un outil de mesure pour vos prises, en vente à l'Office de Tourisme. Et remettez à l'eau les petites prises pour sauvegarder la ressource.
- Respectez les périodes de fermeture pour certaines espèces.
- Renseignez-vous sur les engins de pêche autorisés.
- Respectez les autres usagers des espaces.
- Respectez l'environnement et ne laissez pas de déchets derrière vous.
- Et ne prenez que ce que vous pouvez consommer !

Même si votre récolte est maigre, la mer vous aura apporté un moment de plaisir. Outre une promenade vivifiante, vos enfants auront découvert les richesses de la biodiversité marine et compris que l'estran est un lieu unique à préserver.



Quelques mots en breton

Panneaux routiers, restaurants, façades d'école ou de mairie... la langue bretonne fait partie du quotidien. Apprenez quelques mots en breton lors de votre séjour en Pays de Quimperlé !


POLITESSE


Demat	Bonjour
Degemer mat	Bienvenue
Noz vat	Bonsoir
Kenavo	Au revoir
Trugarez	Merci
Yec'hed mat	Santé/ à la tienne
Mat ar jeu	Ça va ?

GÉOGRAPHIE

Armor / arvor	Pays près de la mer (littoral breton)
Argoat	Pays du bois (le centre Bretagne)
Breizh (BZH)	Bretagne
Bezhoneg	Breton
Mor	Mer (Morbihan : petite mer)
Penn ar bed	Le bout du monde (le Finistère)
Gwen ha du	Blanc et noir (drapeau breton)
Enez	Île
Plou	Paroisse
Breizh atao	Bretagne toujours
Pouldu	Mare noire/ trou noir
Aber	Estuaire
Aven	Rivière
Traezh	Plage

BOIRE, MANGER, DANSER...

Bara	Pain
Fest noz	Fête de nuit
Fest deiz	Fête de jour
Gouel	Fête / festival
Krampouezh	Crêpes
Amann	Beurre
Holen	Sel
Chistr	Cidre
Bier	Bière
Pesk	Poisson
Moc'h	Porcs
Kaol	Chou

LE TEMPS

Kurun	Tonnerre
Heol	Soleil
Avel	Vent
Glav	Pluie

APPRENDRE AUX PLUS PETITS

Unan, daou, tri	Un, deux, trois
Ker	Ville / hameau
Ti	Maison
Bili	Galets
Nag	Bateau



UNE APPLI RANDO SANS RÉSEAU



1. Téléchargez l'application Rando Bretagne Sud sur Play Store ou l'Apple Store.
2. Cliquez le circuit que vous souhaitez faire et téléchargez-le dans un lieu avec du réseau 3G/4G ou avec la Wifi.
3. Rendez-vous au départ de votre circuit par vos propres moyens ou grâce à l'itinéraire présent dans l'application (pictogramme « voiture »).
4. Démarrez votre circuit sans besoin de réseau, ni de Wifi tout au long de votre parcours.

**L'APPLI TOUT TERRAIN
QUI VOUS OXYGÈNE**

disponible sur l'App Store et le Play Store

LORIENT ASSOCIATION | Quimperle communauté





L'hyper

du Sud Finistère

1 ZONE: 7 CONCEPTS - 60 SERVICES - 1 CAFÉTÉRIA - 4 BOUTIQUES



LES PRODUITS FRAIS

RETROUVEZ UN LARGE
CHOIX DE PRODUITS
«FABRICATION MAISON»

Saucisses & merguez
Pâtisserie
Crêpes
Pains...



Produits BRETONS

ESPACE ENTIEREMENT
DÉDIÉ AUX PRODUITS
BRETONS

Retrouvez
plus de 1000 références de
produits Bretons



RÔTISSERIE

POULETS RÔTIS SUR
PLACE PAR NOS CHEFS
CUISINIERES

Mais aussi :
plats préparés, pizzas,
lards rôtis, jambonneau...



POISSONNERIE

ARRIVAGES
JOURNALIERS DE
POISSONS EN DIRECT DE
LA CRIÉE DE LORIENT



FRUITS ET LÉGUMES

NOUVEAU
DÉCOUVREZ DES
FRUITS & LÉGUMES
FRAÎCHEMENT
DÉCOUPÉS.
ÉLABORÉS
DANS NOS ATELIERS

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour



Horaires : Toute l'année de 9H à 19H30, le vendredi de 9H à 20H

L'ÉTÉ DE 9H À 20H DU LUNDI AU SAMEDI

E. Leclerc  **QUIMPERLÉ**

Adresse: 201 route de Pont Aven

Téléphone: 02 98 06 28 28

Rejoignez-nous sur Facebook



Les RIAS

28 août —
1^{er} septembre
2018

Festival de Théâtre de Rue
du Pays de Quimperlé



Quimperlé
communauté
BROUQUERIE



LE FOURNEAU

CENTRE NATIONAL DES ARTS DE LA RUE | BREST

www.lesrias.com