

love



**MENUS  
SAINT-VALENTIN  
2021**

---

# ASSOCIATION JEUNESSE SANS FRONTIÈRES

Quimper  
perle  
TERRE  
OCEANE

 **BANNALEC**

07 82 77 36 77  
jeunesse sans frontieres 29@gmail.com

**MENU À 9 €** (enfant -12 - sans coquille) **13 €** (adulte)

---

**Coquille Saint-Jacques**

**Jambon à l'os avec accompagnements**

**Pâtisserie**



Réservations sans attendre. Récupération de 11h30 à 13h30 le 14 février.

# AU PRESOIR DU GARZON

Quim  
perlé  
TERRE  
OCEANE

📍 MOËLAN-SUR-MER | 02 98 09 74 49

MENU À 18,90 €

Couscous royal aux 4 viandes

Sublime Mousse au chocolat blanc et framboises

**COMPLET**

Réservations avant mercredi 10 février 19h00.

A emporter ou en livraison le samedi 13 février à partir de 12h00.

# LA POÊLÉE TOQUÉE

📍 MOËLAN-SUR-MER

| 02 98 39 77 01

MENU À 40 € PAR PERSONNE

## ENTRÉE

Palourdes et gambas en ravioles, nage d'étrilles aux potirons

## PLATS AU CHOIX

Tournedos de veau, mousseline de marrons et topinambours, confit d'échalotes et jus à la truffe

ou Goujonnettes de lottes, pulpe de betterave et gingembre, jus vert aux agrumes

## FROMAGE

Cromesquis de Morbier aux trois saveurs

## DESSERT

Le délice en tartelette (tartelette, confit de framboise, moelleux noisette, chantilly pistache coeur fruits rouges)

Menu disponible samedi et dimanche. Retrait des commandes entre 11h30 et 14h.  
Pensez à réserver votre menu de préférence avant le vendredi 12 février.

# LE TROIS MÂTS

📍 **CLOHARS-CARNOËT** | 02 98 39 99 72

## LES TAPAS

**Stivell Gwen** - pépites d'encornets à l'ail - 6 €

**Keuz-mel** - Croustillants de fromage épicé - 6 €

**Stiogon fritet** - Calamars frits - 6 €

**Begadenn** - Bouchées de Camembert - 6 €

**Bignez Torzhell** - Crevettes en robe de pomme de terre - 7,50 €

## MIX TAPAS - 12 €

3 encornets, 3 croustillants, 3 bouchées, 3 robes de crevette et calamars frits

## NUGGETS FRITES - 7,50 €

## BURGERS - 14 €

**Du chef** - lard, curé nantais, oignons rouges, cornichon, sauce tartare

**Américain** - lard, cheddar, sauce burger, oignons frits

**Savoyard** - lard, reblochon, crème d'oignon, cornichon

**Italien** - jambon cru, parmesan, tomates confites

## TIRAMISU BRETON - 6 €

Livraison de jeudi soir à dimanche soir inclus jusqu'à 10 km autour du restaurant jusqu'à 21h.

Réervations à partir de jeudi 16h.

# LE SUROÏT

Quimper  
perle  
TERRE  
OCEANE

 CLOHARS-CARNOËT | 02 98 71 49 20

## ENTRÉES

---

Tartare de daurade et st jacques - 7,90 €

Croustillant d'andouille de guémené - 4,50 €

Saumon gravelax - 9,90 €

Verrine de mousse de betteraves rouges, féta et saumon gravelax - 4,50 €

## PLATS

---

Pastilla d'agneau aux amandes - 14,90 €

Cassolette de la mer aux petits légumes - 14,90 €

Cotriade au feu de bois - 14,90 €

Pavé d'andouille de Guémené, sauce moutarde - 15,90 €

Magret de canard, sauce poivre - 14,90 €

## DESSERTS

---

Moelleux au chocolat, coeur fondant - 4,50 €

Feuilleté aux pommes et amandes - 4,50 €

Crumble poires, noix, caramel au beurre salé - 4,50 €

Menu de la St-Valentin à composer samedi 13 et dimanche 14 février sur commande au 02 98 71 49 20, à retirer sur place

# L'ARDOISE BISTROT

Quimperle  
TERRE  
OCEANE

 **QUIMPERLÉ**

02 98 96 10 70  
lardoisebistrot29@gmail.com

**MENU À 27,50 €**

**Saumon fumé aux épices, semoule végétale et sarrasin, betterave/agrumes**

**Saint Jacques poêlées, carottes au poivre de Timut, Crème de crustacés**

**Porc fermier confit, polenta à la tomme de Bretagne, Jus corsé Chouchen et ketchup de potiron**

**Crèmeux chocolat, passions & Streusel Noisette**

**COMPLET**

Commandes par mail de préférence en indiquant les coordonnées et le jour de retrait souhaité. Retrait des plats samedi 13 février de 16h à 18h. Dimanche 14 février de 10h à midi.

# FRENCH POPOTE

 **QUIMPERLÉ** | 02 98 09 95 99

Quimperle  
TERRE  
OCEANE

## MENU À 29,90 €

**Foie gras de canard maison** et son confit d'oignons

OU

**Éclair de saumon fumé et crevettes**, crème au wasabi

**Magret de canard**, sauce au miel et aux épices, pommes de terre grenailles et poêlée de champignon

OU

**Filet de bar**, sauce beurre citronnée à l'aneth, fondue de poireaux et riz pilaf safrané

**Assiette gourmande**

Commandes jusqu'au 7 février par téléphone ou via messenger. Retrait des commandes les samedi 13 février de 16h à 18h et le dimanche 14 février de 10h30 à 12h30.



# LABO GUSTATIF

 **QUIMPERLÉ** | 07 83 77 86 71  
contact@labo-gustatif.fr

**MENU À 27,50 €**

---

**Pie écossaise pomme-oignon**

**ou Roulade Sévigné Choucroute de la mer**

**ou Pad Breizh Puit d'Amour**

Du jeudi au dimanche sur réservation de 12h à 18h. Commander la veille avant 19h.

# AU PALET D'OR

Quimperle  
TERRE  
OCEANE



QUIMPERLÉ

07 83 77 86 71

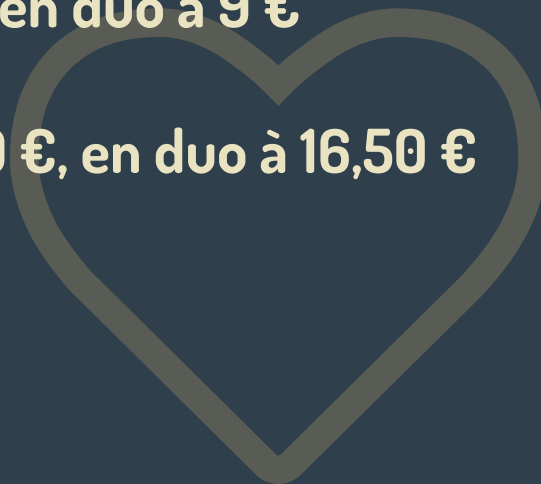
contact@labo-gustatif.fr

## MENU À 27,50 €

La petite boîte de chocolats 4,70 € en duo à 9 €

La grande boîte de chocolats à 8,50 €, en duo à 16,50 €

La boîte de 16 macarons à 22 €



# LECLERC

Quimperle  
TERRE  
OCEANE

 **QUIMPERLÉ**

Traiteur : 02 98 06 28 10  
Poissonnerie : 02 98 06 28 28

## MENU CUPIDON 19,95 € pour 1 personne

### ENTRÉE

Coquille Saint-Jacques cuisinée « Atelier de Kemperle »

### PLATS

Émincés de volaille forestière et ses tagliatelles  
ou Pavé de saumon sauce beurre blanc et son riz parfumé  
ou Entrecôte maturée et son gratin dauphinois  
ou Tournedos

### DESSERTS

Saint-honoré aux fraises  
ou Coeur de cupidon aux fruits

Pour l'achat de deux menus, une bouteille de vin « St Amour de Paradis 2019 » offerte

Commandes jusqu'au vendredi 12 février à 18h



## MENU EROS 19,95 € pour 1 personne

### PLATEAU DE FRUITS DE MER

6 langoustines, 6 crevettes roses 80/100, 3 huîtres bretonnes n°3, 50g de bigorneaux, 1 pince de tourteau, 2 palourdes, 50g de crevettes grises, 1/2 homard

### DESSERTS

Saint-honoré aux fraises  
ou Coeur de cupidon aux fruits

Pour l'achat de deux menus, une bouteille de «Champagne»  
«Nicolas feuillate 37,5cl offerte»



# NOVA

Quimperle  
TERRE  
OCEANE

 **QUIMPERLÉ**

09 53 41 81 93  
lebistro.tour@gmail.com

## ENTRÉES

**Bouillon tropical 8 €** - Crevettes, mangue, coco, citronnelle

**Terre mer aphrodite 9 €** - Araignée, canard, soja, gingembre

**Religieuse foie gras 10 €** - Chutney de poires, crème Sauternes, cacao

## PLATS

**Dos de cabillaud au beurre de homard 12€** Carottes, radis, PDT  
grenailles, petits pois

**Quasi de veau au jus corsé 12€** Légumes verts, lard, châtaignes

**La langouste amoureuse 22€** Beurre de clémentines, légumes  
racines, sarriette

**Légumes et fruits aux herbes fraîches 10€** Choux fleur, pomme,  
betterave, poire, carottes

## SEXY SUGAR 6 €

N°1 Pistache, framboises, citron

N°2 Chocolat, noisettes, confiture de lait

N°3 Ananas, coco, mangue, gel passion

Le vendredi 12, samedi 13 et dimanche 14 Février 2021.  
de 10h à 13h et de 15h à 17h30. Dimanche 10h à 13h

# ARNO & Co

Quim  
perlé  
TERRE  
OCEANE

📍 **RIEC-SUR-BÉLON** | 02 98 09 63 87

## MENU À 25 €

**Duo de Verrines en Amuse-Bouche**

**Coquille Saint-Jacques**

**Médallions de Veau à la Forestière**  
Poêlée de Légumes & Purée de Patates Douces

**Tiramisu des Valentins**

Date limite de réservation: mercredi 10 février inclus.  
Retrait possible le Samedi 13 février et le Dimanche 14 février (aux horaires d'ouverture).

**NOUS VOUS SOUHAITONS  
À TOUTES ET TOUS**

**UNE JOYEUSE  
SAINT-VALENTIN**

---